



5 vragen over pesten, die je kunnen helpen in een gesprek met je cliënt

1. Waar denk je aan bij pesten?

- Vind jij dat plagen ook pesten is?
- Denk je dat pesten iets is dat steeds weer, en steeds weer bij dezelfde persoon gebeurt?

2. Ben je zelf wel eens gepest? En wil/kun je daar over vertellen?

- Wat deed het pesten met jou?
- Wat gebeurde er precies?
- Heb je al hulp gevraagd, en bij wie?
- Heeft het jou geholpen?
- En zo ja.... wat heeft jou dan het meest geholpen?
- Heb je er nu nog last (van de gevolgen) van pesten?
- Wat heb je nu nodig?
- Heb je tips voor mensen die gepest worden?

3. Heb jij zelf weleens gepest? En wil je daar iets over vertellen?

- Kun je vertellen waarom je toen hebt gepest?
- Wat is er gebeurd?
- Heb je later sorry gezegd?
- Zou je dit nu nog willen doen?
- Pest je nu ook nog?
- Heeft dat een reden voor jou?
- Heb je tips voor mensen die pesten?

4. Ben je wel eens gepest op je werk?

- Kun je vertellen wat er is gebeurd?
- Heb je daar met iemand over kunnen praten?
- Gebeurt het nu nog?
- Wat zou je zelf willen of kunnen doen om het pesten te stoppen?
- Heb je er hulp bij nodig? Kan ik je daarbij helpen?

5. Wat kun JIJ doen als je ziet dat iemand wordt gepest?

- Denk jij dat er mensen zijn die in jouw omgeving gepest worden?
- Of denk jij dat het plagen is?
- Zou jij die mensen willen helpen?
- Vertel het in ieder geval aan iemand die kan helpen.
- Kun jij er met iemand over praten?
- Durf jij naar hem/ haar toe te gaan en een gesprek aan te gaan?
- Wat heb jij daarvoor nodig?
- Kan ik jou daar bij helpen?

Lees meer over pesten en verstandelijke beperking op: <http://bit.ly/2cW5ZEr>