

# 6 vormen van Online Pesten

## 1. Uitsluiten

Een WhatsApp-groep voor de hele klas, behalve die ene leerling. Deze **subtiele vorm** van cyberpesten kan grote gevolgen hebben. Want als zijn klasgenoten een grappig filmpje delen, kan die leerling de volgende dag niet meepraten. Gebeurt dit keer op keer, dan raakt hij geïsoleerd.



# 6 vormen van Online Pesten

## 2. Beledigen

*‘Vet varken! Als ik jouw kop had, kwam ik nooit meer buiten.’* In een berichtje of als reactie op een post, typen leerlingen soms dingen die ze **niet luidop durven** zeggen. Die online pesterijen komen hard aan.



# 6 vormen van Online Pesten

## 3. Vernielen

Pesters stelen sneakers of gooien huiswerk in een plas. Ook online kunnen ze **spullen beschadigen**, bijvoorbeeld door hun klasgenoot een virus te sturen. Of door zijn social media account te hacken en het wachtwoord te veranderen, zodat hij niet meer kan inloggen. Dit hindert de leerling in zijn sociale contacten.



# 6 vormen van Online Pesten

## 4. Nadoen

Vaak blijft cyberpesten niet bij een ander wachtwoord. Leerlingen die inloggen op het account van een klasgenoot, **maken hem belachelijk**. Ze posten foute grappen, versturen gemene berichtjes of wijzigen de profielfoto. Of ze maken een nepaccount aan in naam van hun klasgenoot, waarmee ze valse informatie verspreiden.



# 6 vormen van Online Pesten

## 5. Te kijk zetten

Via Snapchat is een pikante foto snel verstuurd. 'Hij staat maar 10 seconden online', redeneren tieners. Tot iemand een **screenshot van die foto** doorstuurt naar de hele klas. Die het weer doorsturen... Wanneer dat gepaard gaat met beledigende teksten ('slet', 'hoer') spreken we van 'slut-shaming'.

Zo'n foto kan uiteraard ook in scène gezet zijn: met Photoshop plak je gemakkelijk het hoofd van een klasgenoot op een pornoster. Het verspreiden van foto's (of video's, bijvoorbeeld een filmpje waarin een leerling in elkaar geslagen wordt) is lastig te stoppen, want deze vorm van cyberpesten gebeurt **razendsnel**. Als de pester en zijn vrienden de foto's offline halen, kunnen ze al in handen van totale onbekenden zijn.



# 6 vormen van Online Pesten

## 6. Bedreigen

*‘Morgen na school wachten we je op en slaan je in elkaar!’* Zo’n bericht versturen, kan gemakkelijk **anoniem**. Via feedbackapps als Ask.fm, Sayat.me en Sarahah, maar een nepaccount is ook gauw gemaakt.





# Niet alle online haat is pesten

- Op het internet gebeuren veel kwetsende dingen, maar er is pas sprake van cyberpesten als:
- Het gebeurt door **iemand die je kent**. Dus 'trolling' (ruzies uitlokken in openbare groepen of onder nieuwsberichten) en 'grooming' (vriendschappelijk chatten als voorbode van seksueel misbruik), zijn geen vormen van cyberpesten.
- Er een **machtsonevenwicht** is. Soms maken jongeren expres beschamende 'stories' van een jarige vriend, die daar ook mee kan lachen. Of sturen ze een scheldtirade naar hun ex-lief, omdat ze gekwetst zijn dat die het heeft uitgemaakt.
- Het **meerdere keren** gebeurt. Dat geldt ook voor een foto die door meerdere personen gedeeld wordt.