

Bijlage L**Plagen of pesten?**

Pesten is geen grapje!

Er is een groot verschil tussen plagen en pesten.

**Plagen**

Het gebeurt af en toe.

Iedereen is gelijk.

Eerst plaagt de één en dan de ander weer.

Het is voor de lol en nooit gemeen.

Je kunt zeggen als het niet meer leuk is.

Het is leuk voor iedereen.

Pesten

Het gebeurt vaak en lang.

Eén of meer kinderen spelen de baas.

Gaat altijd één kant op met vaak hetzelfde slachtoffer.

Het is gemeen bedoeld en moeilijk te stoppen.

Voor de één is het 'leuk',

maar voor de ander niet.

Plagen

Het gebeurt af en toe.

Iedereen is gelijk.

Eerst plaagt de één en dan de ander weer.

Het is voor de lol en nooit gemeen.

Je kunt zeggen als het niet meer leuk is.

Het is leuk voor iedereen.

Pesten

Het gebeurt vaak en lang.

Eén of meer kinderen spelen de baas.

Gaat altijd één kant op met vaak hetzelfde slachtoffer.

Het is gemeen bedoeld en moeilijk te stoppen.

Voor de één is het 'leuk',

maar voor de ander niet.

Vind je het moeilijk om het verschil tussen plagen en pesten te zien?

Vraag dan: 'Bedoel je dit vervelend of is het een grapje?' Want als je ermee blijft lopen, wordt een opmerking alleen maar groter en groter in je hoofd. Vind je het moeilijk om dit te vragen, dan zou je er een grapje over kunnen maken en dan kijken wat de reactie daarop is.

Kun je dat niet of durf je dat niet?

Praat er dan over met mensen die je vertrouwt!