

EXTRA TIPS



#1

PRAAT EROVER

Ga bijvoorbeeld naar je juf of meester en praat er met hen over

#2

JE OUDERS

Vergeet ook niet met je ouders te praten. Vertel hen wat er aan de hand is. Dat lucht al hele boel op!

#3

BLIJF ER NIET MEE LOPEN

Blijf nooit zelf met je probleem lopen! Vertel het iemand die je vertrouwt. Samen sta je sterker!!

#4

NEGEREN

Niet op reageren en omdraaien. Heel lastig, maar daardoor wordt het voor de pester al een stuk minder leuk

#5

JE BENT MOOI

Negeer pestopmerkingen en onthoud: Je bent mooi zoals je bent!

#6

BRIEVENBUS

Maak met je klas een brievenbus waar je een briefje in kunt stoppen als je weet dat er gepest wordt. Leeg deze elke maand.

#7

LEG HET UIT

Leg de gevolgen van pesten rustig uit. Wat doet het met je?

**DEEL JOUW
TIP OP
INSTAGRAM
@ANTIPESTCLUB**

