

5 TIPS



#1 SAMEN STA JE STERK

Pesten kun je heel moeilijk in je uppie oplossen. Dus zoek andere kinderen op die het ook niet leuk vinden als er gepest wordt in de klas. Vertel het samen tegen je meester of juf

#2 KOM VOOR ELKAAR OP

Merk je dat er in je klas gepest wordt? Zeg dan tegen degenen die pesten dat het niet leuk is en het de sfeer verpest in de klas.

#3 GROEPSACTIVITEIT

Organiseer met de hele klas een leuke activiteit. Ga bijvoorbeeld samen zwemmen of bowlen. Goed voor het groepsgevoel

#4 SAMEN SPELEN

Zie dat iemand in jouw klas buitengesloten wordt? Betrek hem of haar dan bij de spelletjes die jullie doen op het schoolplein.

#5 NA SCHOOLTIJD

Nodig iemand die een beetje buiten de groep valt uit om na schooltijd met jou mee naar huis te gaan. Wie weet hebben jullie een hele toffe middag samen!

