

---

## 2. METHODIEKEN | ‘Stop Cyberpesten’

### Thema 1: Cyber-wat?

#### 1. What about us?



##### Doelstelling

- Leerkrachten krijgen zicht op de ervaringen die leerlingen hebben met cyberpesten.
- Leerlingen krijgen zicht op de ervaringen van medeleerlingen met cyberpesten.
- Leerlingen zijn er zich van bewust dat cyberpesten een ernstig probleem is.



##### Werkwijze

###### Deel 1: de enquête

- Vraag aan de leerlingen om in de klas of als huiswerkopdracht de enquête in te vullen. U kan vermelden dat de resultaten in een volgende les gebruikt zullen worden. Belangrijk is om hier te benadrukken dat de enquête volledig anoniem is en dat het belangrijk is dat de leerlingen dit naar waarheid invullen. Om de anonimiteit nog te versterken, kan u het blanco formulier naar de leerlingen versturen per e-mail. Zo kunnen ze het via de computer invullen en uitgeprint teruggeven.
- Hou bij het ophalen van de enquêtes rekening met de anonimiteit. Eventueel kan u een enveloppe uitdelen waar de leerlingen hun enquête kunnen instoppen, vooraleer ze in een doos te leggen.
- Verwerk de resultaten. Maak een overzichtje van de gegeven antwoorden. Eventueel kan u grafiekjes maken, maar dit is niet absoluut noodzakelijk.

###### Deel 2: de klasbespreking.

- Overloop de antwoorden die in de enquête gegeven werden.
- Schrikken jullie van deze antwoorden of hadden jullie dit verwacht?
- Leg de klasresultaten naast de algemene onderzoeksgegevens?
  - ◆ Waar verschillen onze resultaten?
  - ◆ Waarom zijn onze resultaten anders?



##### Materiaal

- Enquête.



### Voor de leerkracht:

Onderzoekresultaten wijzen uit dat in België één op drie jongeren (34%) is al eens het slachtoffer geweest is van cyberpesten. We spreken pas over cyberpesten als iemand herhaaldelijk negatieve uitlatingen ten opzichte van een slachtoffer uit. 62% werd al éénmalig met negatieve communicatie geconfronteerd. Eén op vijf jongeren (21%) geeft toe dader te zijn van cyberpesten. 40% waagde zich éénmalig aan een pesterij via het internet. 76% van de jongeren was al eens getuige van een cyberpestsituatie.

**Meer informatie over dit alles vindt u in de achtergrondinformatie.**



## Enquête

### Ben je

- meisje
- jongen

### 1. Wat denk je: hoeveel kinderen uit onze klas worden of zijn op internet of via de gsm gepest?

- Niemand
- 1-2
- 3-5
- 6-10
- Meer dan 10

### 2. Ben je het afgelopen jaar gepest op internet of via je gsm?

- ja
- nee (ga verder met vraag 7)

### 3. Hoe werd je het afgelopen jaar gepest op internet of via je gsm? Je mag meerdere antwoorden geven.

- uitgescholden
- vervelende berichten ontvangen
- lastiggevallen
- genegeerd
- iemand heeft gegevens van je online gezet
- iemand heeft gegevens of een foto misbruikt
- anders, namelijk .....

### 4. Door wie werd je het afgelopen jaar op die manier gepest? Je mag meerdere antwoorden geven.

- door broer(s) of zus(sen)
- door klasgenoten
- door vriend(inn)en
- door kinderen uit de buurt, die ik ken van sport, club, vakantie en dergelijke
- door kinderen, die ik alleen van internet ken
- door anderen, namelijk: .....

### 5. Hoe vaak werd je het afgelopen jaar op internet gepest?

- nooit
- niet zo vaak, 1 of 2 keer
- meer dan 2 keer in een jaar
- elke maand wel eens
- elke week wel eens
- elke dag

**6. Hoe heb je gereageerd op het pesten?**

**Je mag meerdere antwoorden geven.**

- genegeerd
- de pester geblokkeerd of verwijderd
- teruggepest
- hulp van vriend(inn)en gevraagd
- hulp van ouders gevraagd
- pestberichten opgeslagen
- bericht gestuurd naar de moderator of beheerder van de website
- anders, namelijk: .....

**7. Heb je het afgelopen jaar anderen gepest op internet of via de gsm?**

- ja
- nee (ga verder met vraag 10)

**8. Hoe heb je anderen gepest?**

**Je mag meerdere antwoorden geven.**

- iemand uitgescholden
- iemand vervelende berichten gestuurd
- iemand lastiggevallen
- iemand genegeerd
- gegevens van iemand online gezet
- gegevens of foto van iemand anders misbruikt
- anders, namelijk .....

**10. Heb je wel eens iemand geplaagd op internet, die dat pesten vond?**

- ja
- nee

**11. Wat heb je er toen aan gedaan?**

- sorry gezegd, want het was niet de bedoeling te pesten
- niks gezegd, de ander moet maar begrijpen dat het plagerij was
- anders, namelijk: .....

**12. Wat vind jij van kinderen die op internet anderen pesten?**

.....

.....

.....

.....

**13. Heb je 1 gouden tip voor andere kinderen wat ze het beste kunnen doen als ze op internet worden gepest?**

.....

.....

.....

.....