19
APRIL

GA ORANJE!

LANDELIJKE DAG TEGEN PESTEN

Samen maken we het verschil!

www.stoppestennu.nl

Wist je dat?
Mannen komen even vaak als vrouwen in aanraking met pesten.
GA ORANJE - 19 APRIL
LANDELIJKE DAG TEGEN PESTEN

Virtuele ideeën

Landelijke Dag tegen Pesten

19 april

STOP PESTEN NU!

Verandering begint hier

Deel je actie op social media met hashtags:

#dagtegenpesten

#stoppestennu

Enkele virtuele en fysieke ideeën
Posters downloaden & zichtbaar ophangen
Organiseer een draag **oranje kleding** dag– maak een groepsfoto
Informatiehoek
(Digitaal) **Mozaïek**
(Digitale) **Muurschildering**
(Digitaal) **Praat erover hoek** (veilig & anoniem)
Lanceer **Intern Communicatieplan**
Moment van bezinning
Sinasappelboompje
Vlaggenlijn
Zeshoeken muur
Kleurplaten
Armbandjes (satijnen linten)
Rebussen
Hartenlijn

Download deze posters (kosteloos)

GA ORANJE - 19 APRIL
LANDELIJKE DAG TEGEN PESTEN
500.000
werknemers
worden
jaarlijks
gepest.

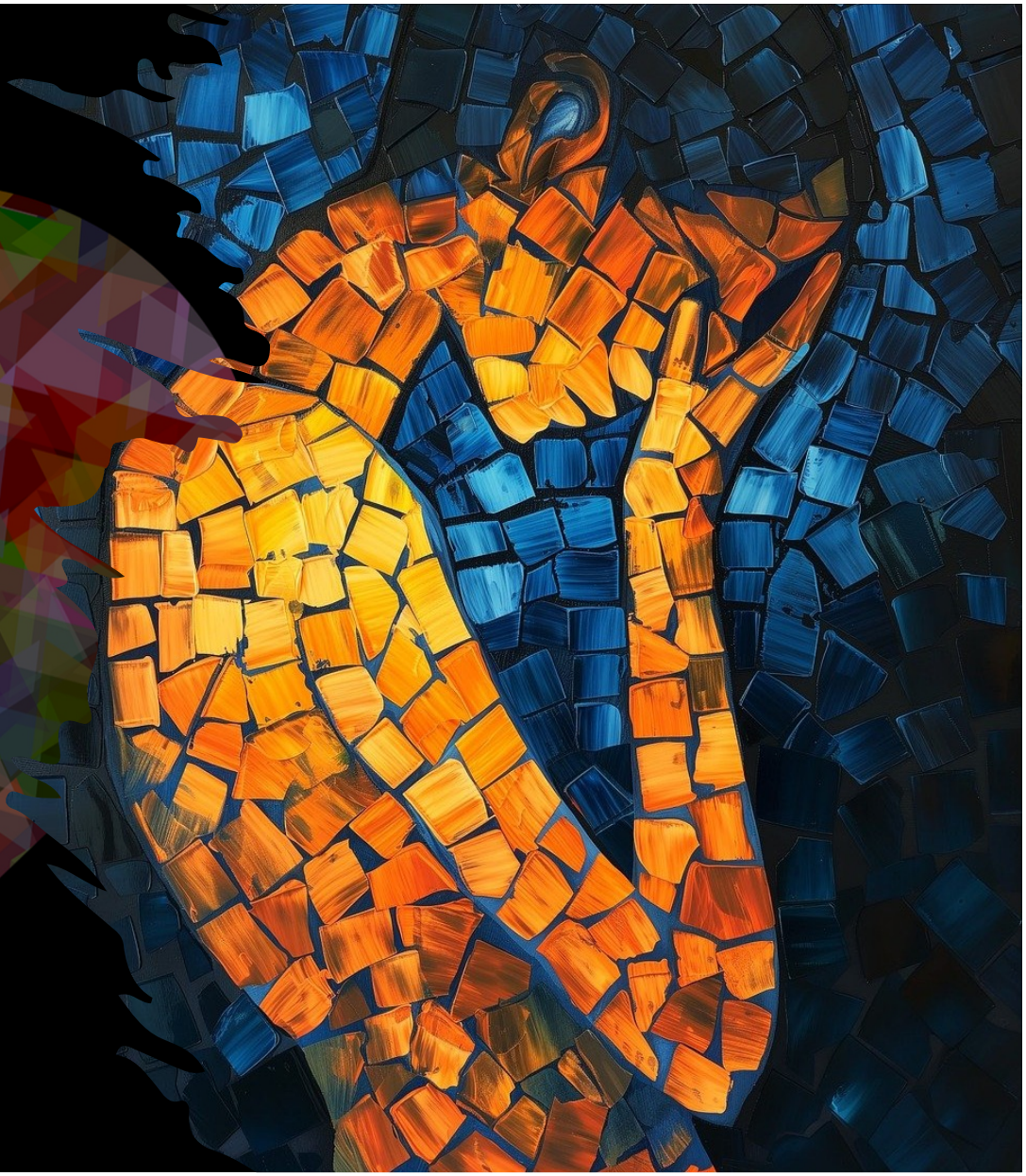
Download deze posters (kosteloos)

1 op de 5
leden van een
sportvereniging
wordt gepest,
Jong én oud.
A ORANJE - 19 APRIL
NDELIJKE DAG TEGEN PESTEN
STOP
PESTEN

(Digitaal) mozaïek maken

Laat alle werknemers, teamgenoten, leerlingen foto’s & quotes aanleveren en maak daar een digitaal mozaïek van.

Foto’s en Quotes gericht op wat doe jij of ga jij doen om te zorgen dat het voor iedereen hier fijn en veilig is.

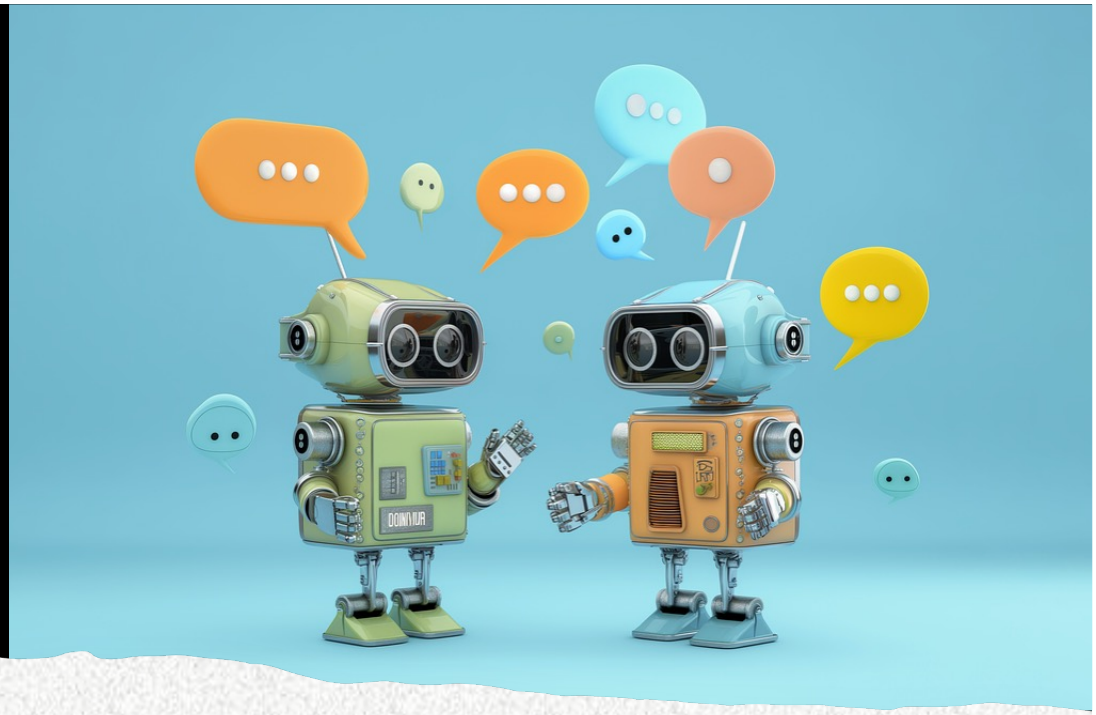


Informatiehoek

Richt informatiehoeken in op zichtbare plaatsen binnen het bedrijf met flyers, brochures en informatiemateriaal over pesten.

Maak zichtbaar waar medewerkers, leden van de vereniging, leerlingen terecht kunnen voor hulp of advies.

GA ORANJE - 19 APRIL
LANDELIJKE DAG TEGEN PESTEN
Meer weten over wat je kunt doen tegen pesten?
Ga naar www.stoppestennu.nl
STOP PESTEN NU!
20% van de ouderen wordt gepest door medebewoners in de ouderenzorg.



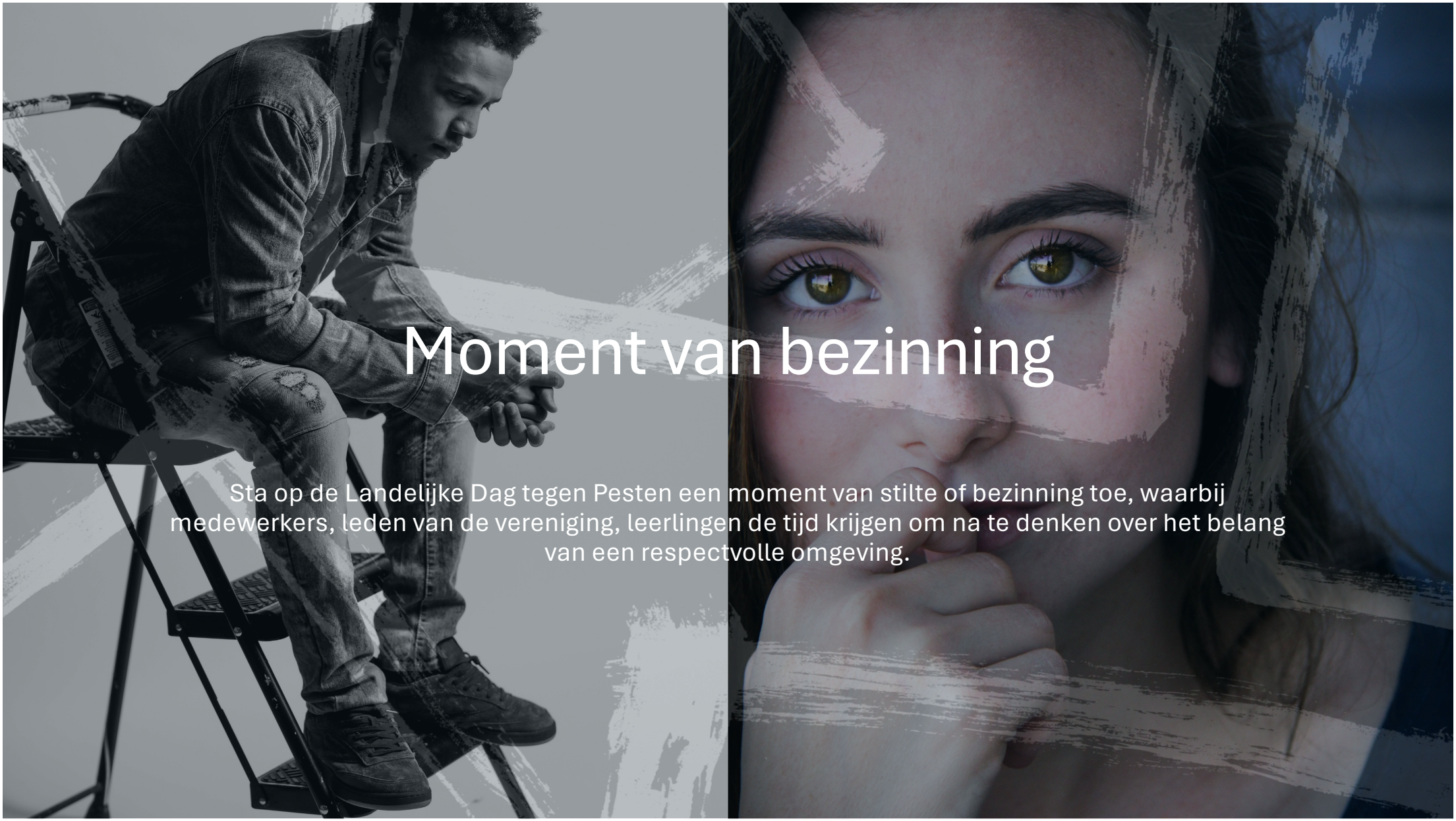
‘Praat erover’ hoek live of online

Richt een 'Praat erover' hoek in waar medewerkers anoniem of in vertrouwen kunnen spreken over hun ervaringen met pesten, zowel binnen als buiten de werkomgeving. Dit kan een fysieke ruimte zijn of een digitale omgeving. Het belangrijkste is dat medewerkers zich veilig en gesteund voelen om hun verhaal te delen.

Muurschildering

Maak met je collegas, leden van de sportvereniging, leerlingen een muurschildering waar iedereen een stukje aan bijdraagt om diversiteit en inclusive te vieren.

STOP PESTEN NU!
LHBTIQ+ twee keer zoveel gepest als heteroseksuelen



Moment van bezinning

Sta op de Landelijke Dag tegen Pesten een moment van stilte of bezinning toe, waarbij medewerkers, leden van de vereniging, leerlingen de tijd krijgen om na te denken over het belang van een respectvolle omgeving.

Lanceer een intern communicatieplan

met posters, flyers en digitale content die het belang van een inclusieve werkomgeving benadrukken ...

en ...

...geef tips over hoe ongewenst gedrag (discriminatie, agressie, pesten en seksuele intimidatie) voorkomen kan worden.

Organiseer een 'Draag Oranje' dag waarop medewerkers, leden van de vereniging, leerlingen worden aangemoedigd om oranje kleding te dragen als teken van solidariteit tegen pesten.

Combineer dit met een fotomoment en deel de beelden intern om het belang van de dag te onderstrepen.

Kleur jij mee oranje?
19 april

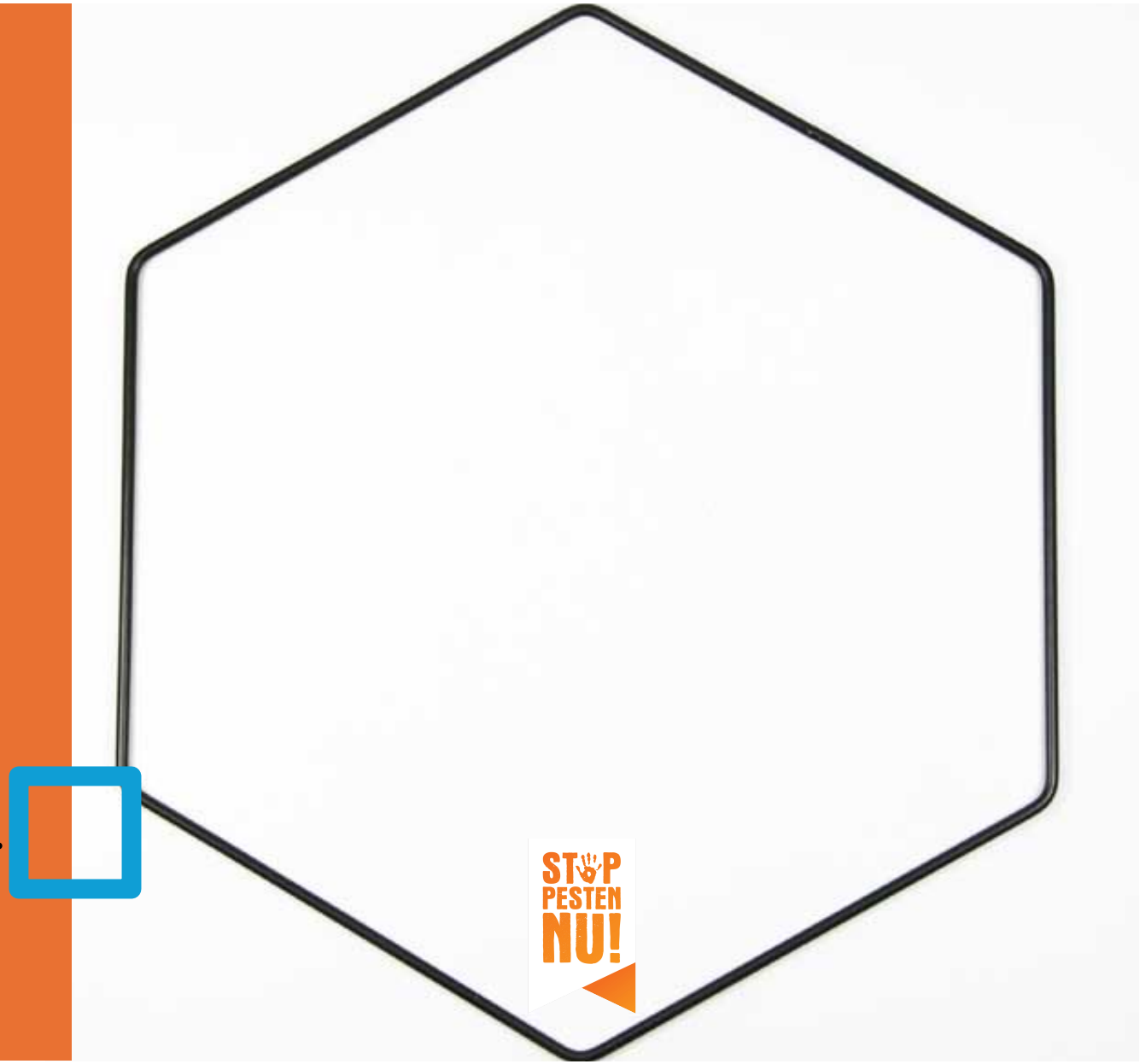
Landelijke Dag tegen Pesten

Muur met zeshoeken met ieders inbreng

Laat iedereen op een zeshoek zetten

Dit **ga ik doen** om te zorgen dat in deze organisatie, school, sportvereniging iedereen zich veilig en gesteund voelt ...

Maak een muur met deze input.



STOP PESTEN NU!

Meer weten over wat je kunt doen tegen pesten?
Ga naar www.stoppestennu.nl

GA ORANJE - 19 APRIL

LANDELIJKE DAG TEGEN PESTEN

Wist je dat?

Op de basisschool worden er 2 tot 3 kinderen gepest in de klas.

Perforatiegaatje

MAAK EEN VUIST TEGEN PESTEN!

versier of kleur jouw vuist tegen pesten mooi in, knip langs de oranje stippellijn en hang hem op in jouw klaslokaal. Samen stoppen we pesten!

meer informatie over wat je kunt doen tegen pesten? Ga naar www.stoppestennu.nl

STOP PESTEN NU!

Sinasappelboompje

Schaf een pot aan en laat iedereen een deel van de pot versieren **op hun hele eigen manier**

En plaats deze plant in jullie lokaal als reminder tegen pesten.

Plagen

Het gebeurt af en toe.
Iedereen is gelijk.
Eerst plaagt de één en dan de ander weer.
Het is voor de lol en nooit gemeen.
Je kunt zeggen als het niet meer leuk is.

Pesten

Het gebeurt vaak en lang.
Eén of meer kinderen spelen de baas.
Gaat altijd één kant op met vaak hetzelfde slachtoffer.
Het is gemeen bedoeld en moeilijk te stoppen.
Voor de één is het 'leuk'.

Maak van oranje satijnlint een armbandje

- Deelnemers maken oranje armbandjes die staan voor hun belofte om op te komen tegen pesten en steun te bieden aan degenen die gepest worden.
- Deze bandjes kunnen worden gedragen als een dagelijkse herinnering aan hun commitment.

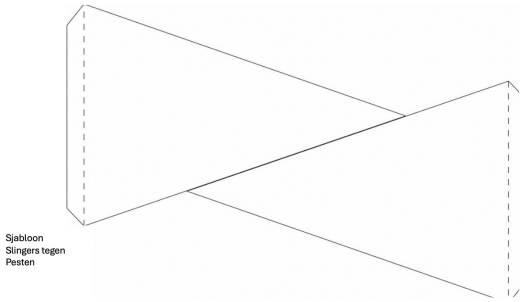
Stop Pesten Nu
Stoeptegel

Sjabloon
Stop Pesten Nu
(stoep)tegel
tegen Pesten

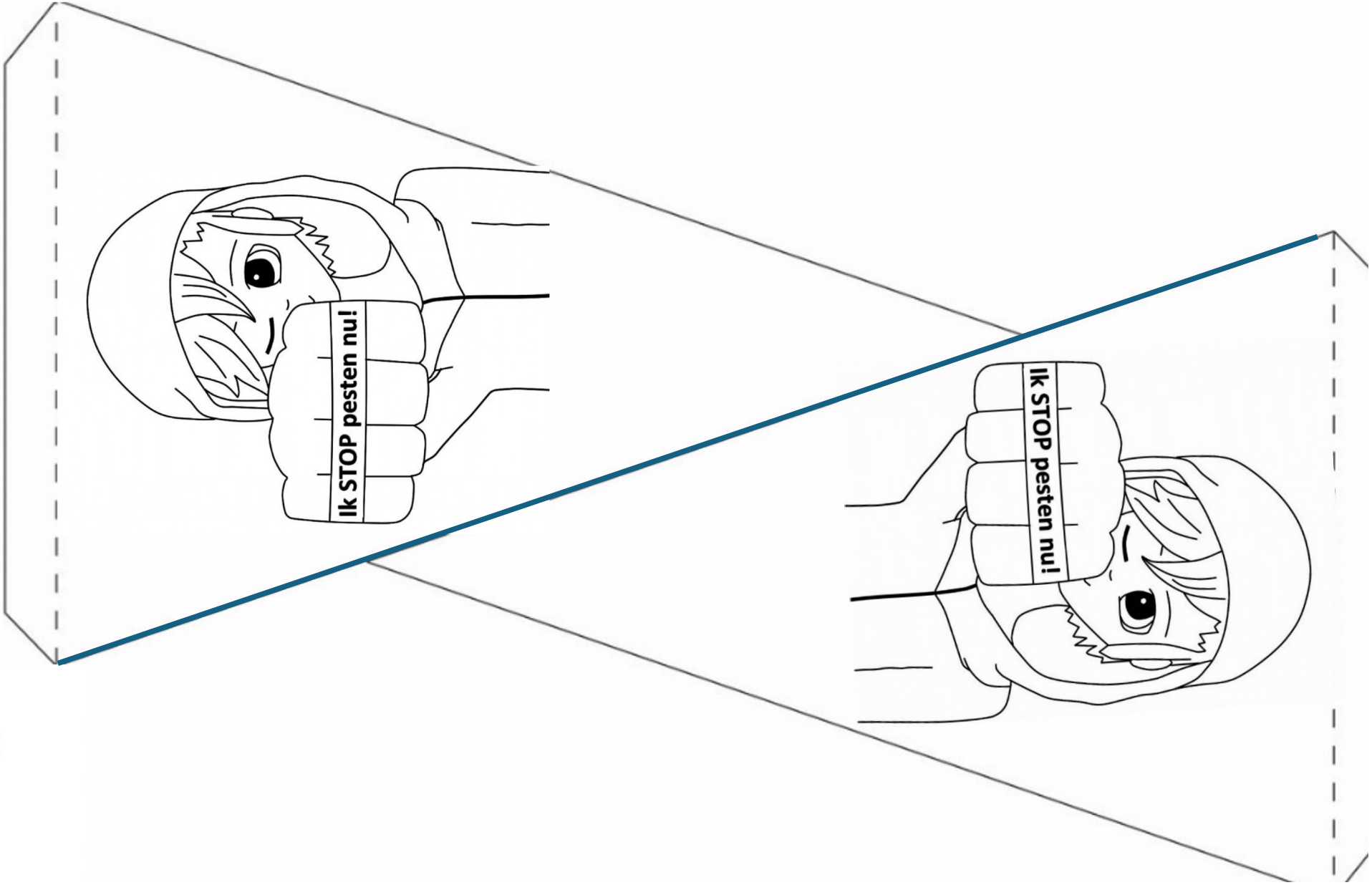
Oranje vlaggenlijn inkleuren& maken

Zie bijlage

Sjabloon Vlaggenlijn

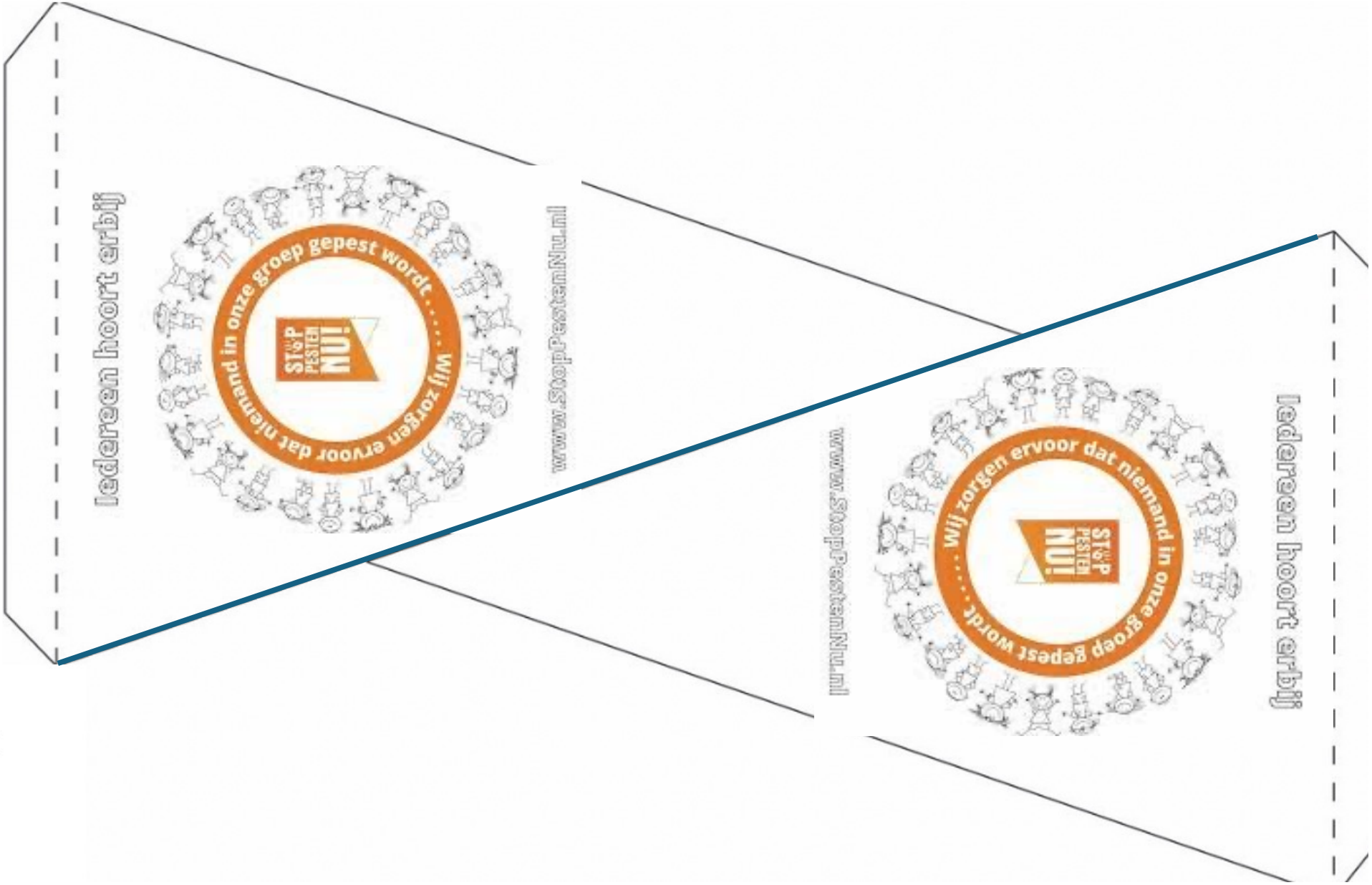


Sjabloon
Slingers tegen
Pesten

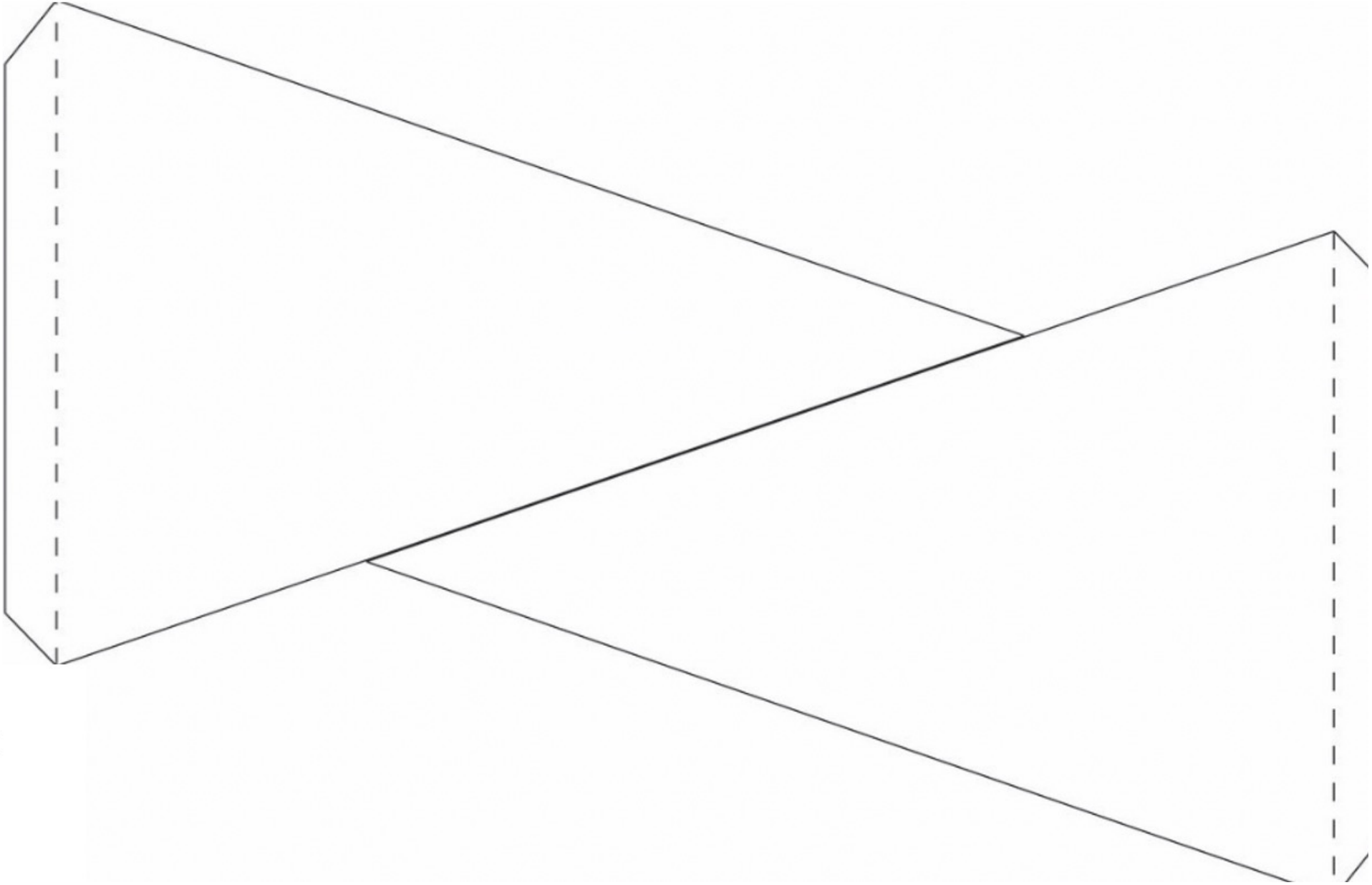


Sjabloon
Slingers tegen
Pesten

Sjabloon
Slingers tegen
Pesten



Sjabloon
Slingers tegen
Pesten

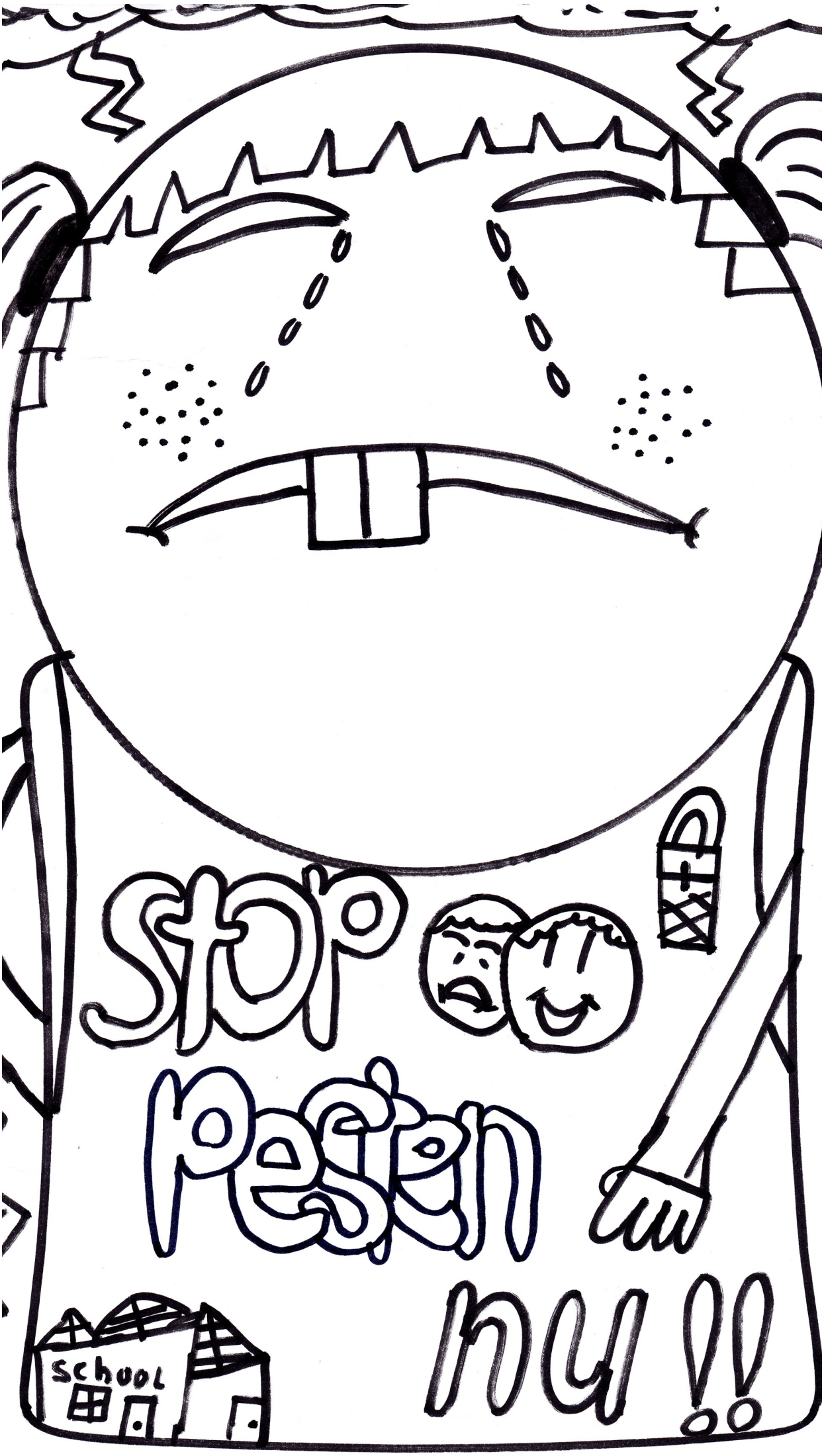


Sjabloon
Slingers tegen
Pesten

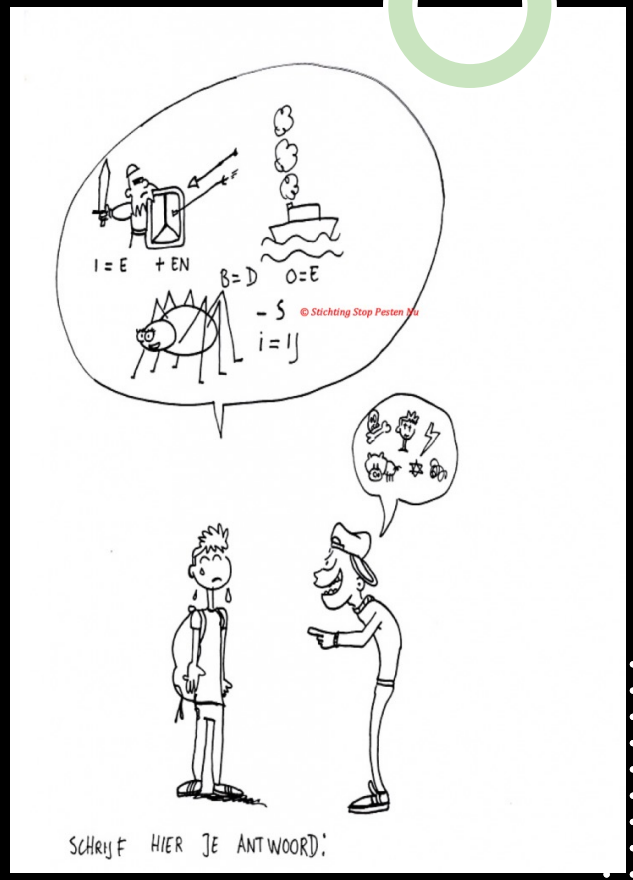
Kleurplaten

STOP
PESTEN
NU

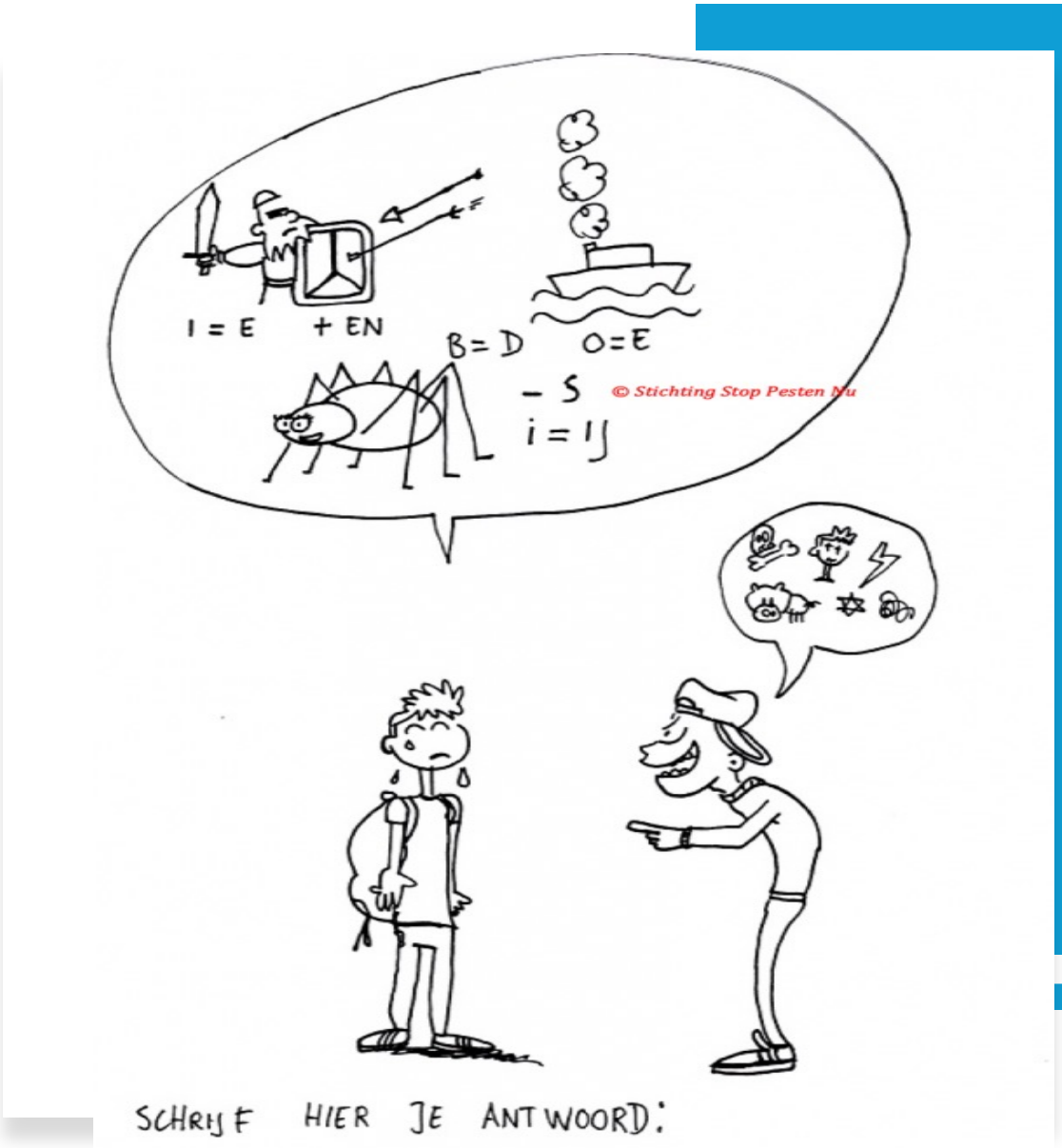
Ik STOP pesten nu!


stop
pesten
nu!!
school

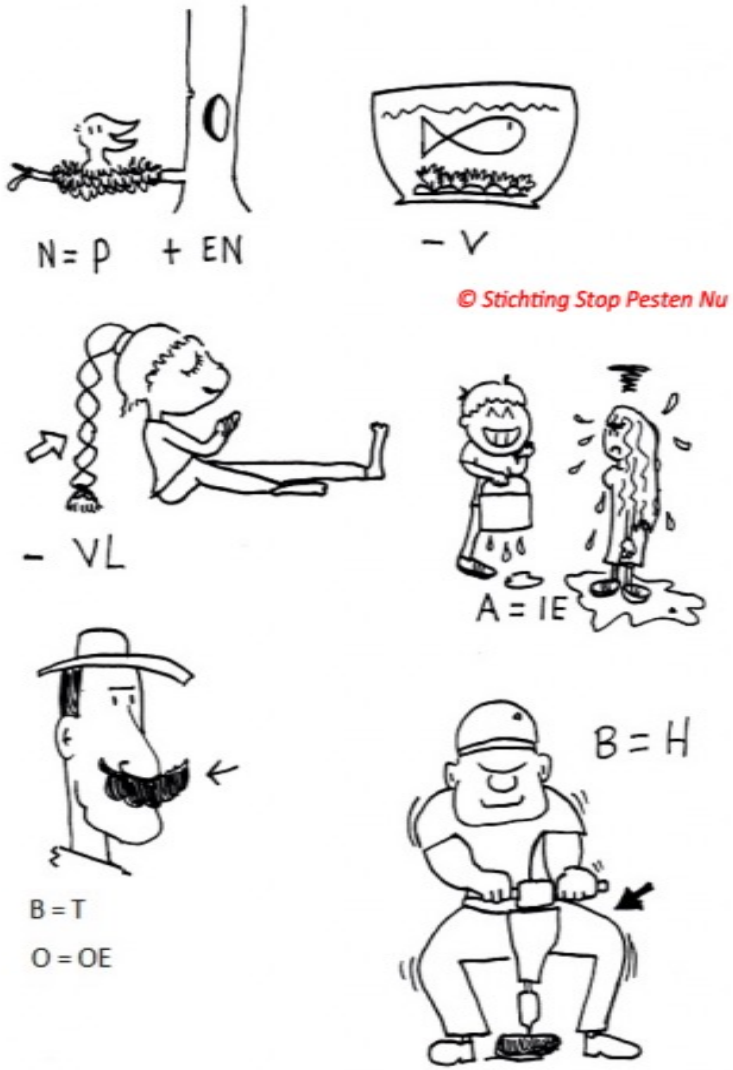
Rebussen


I = E + EN
B = D O = E
- S
i = ij
© Stichting Stop Pesten Nu
SCHRIJF HIER JE ANTWOORD:

Rebus 1

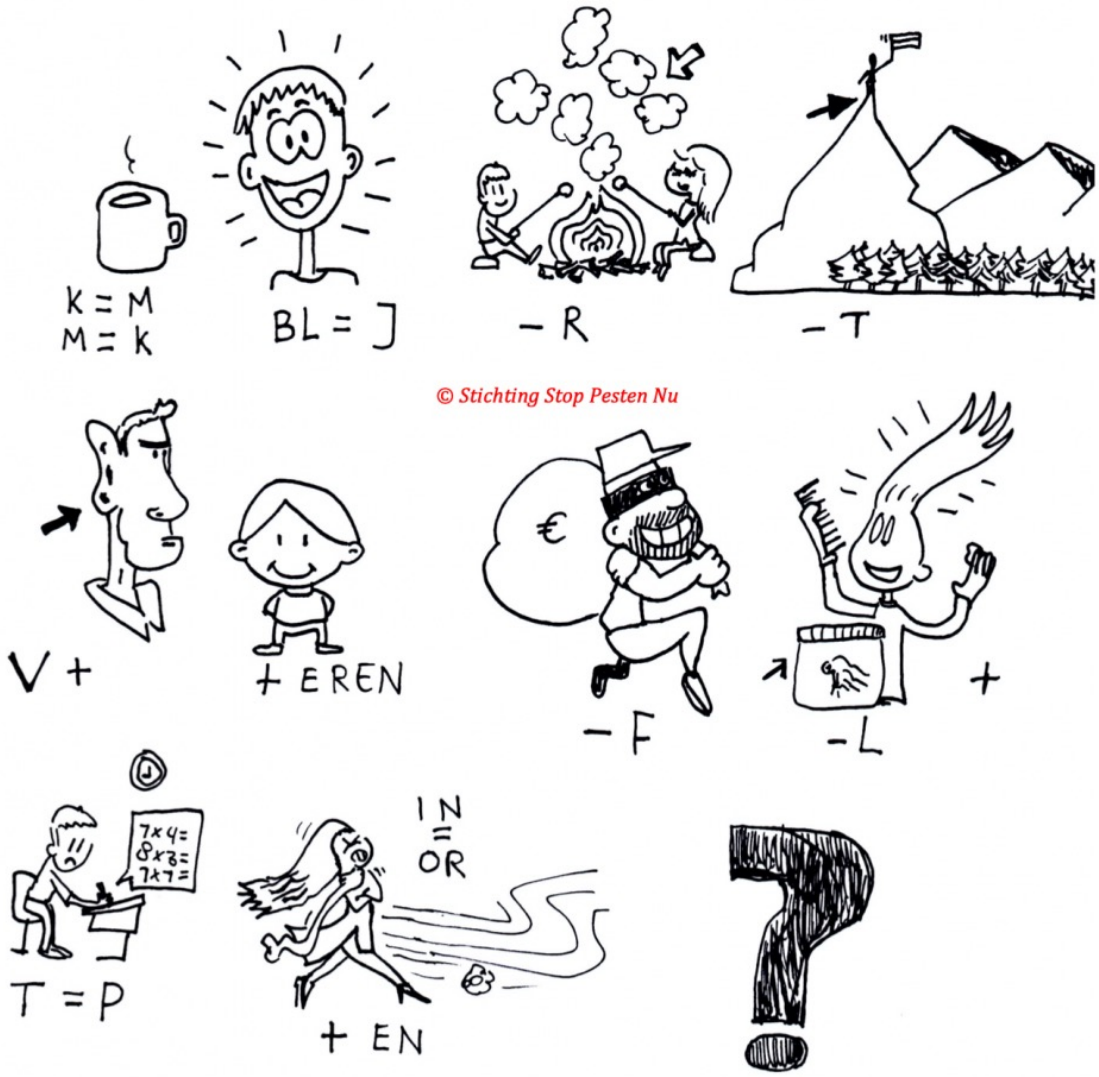

I = E
+ EN
B = D
O = E
- S
i = IJ
© Stichting Stop Pesten Nu
SCHRIJF HIER JE ANTWOORD:

Rebus 2



JE ANTWOORD HIER:

Rebus 3


K = M
M = K
BL = J
– R
– T
© Stichting Stop Pesten Nu
V +
+ EREN
€
– F
– L
+
7x4=
8x3=
7x7=
T = P
IN
=
OR
+ EN

Harten versieren

Harten versieren

Dit ga ik doen …

Dit ga ik doen als ik zie dat ik zie dat iemand gepest wordt …

_____

_____

_____

SAMEN MAKEN
WE EEN EIND
AAN PESTEN
Meer weten over wat je kunt
doen tegen pesten?
Ga naar www.stoppestennu.nl
STOP
PESTEN
NU!