

# Dit moet je weten over CYBERPESTEN

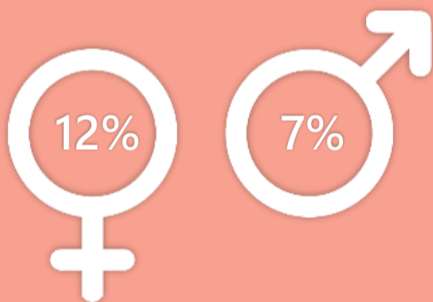


## WAT IS CYBERPESTEN?

Cyberpesten is iemand online lastigvallen. Vaak gaat het om het delen van vervelende teksten, foto's of video's. Pesters doen dit op social media als YouTube, Instagram, Facebook en Snapchat, maar ook via WhatsApp (groepen), chatboxen en online games.

## HOE VAAK GEBEURT HET?

Jongeren zijn vaker slachtoffer dan volwassenen. Ongeveer 1 op de 10 jongeren wordt online gepest.



## WIE WORDEN GEPEST?

Meisjes worden vaker online gepest dan jongens. Vaak worden jongeren die online gepest worden ook offline gepest. En jongeren die online pesten, doen dat vaak ook offline

## WAT ZIJN DE GEVOLGEN?

Als je online gepest wordt, kun je last krijgen van angst, depressie en stress. In één op de drie gevallen kent het slachtoffer de dader niet, wat heel bedreigend kan zijn.



## ALS JE ONLINE GEPEST WORDT:

Blokkeer de pester(s)  
Vertel het aan een volwassene  
Verzamel bewijsmateriaal

Meer tips op: [www.stoppestennu.nl](http://www.stoppestennu.nl)

