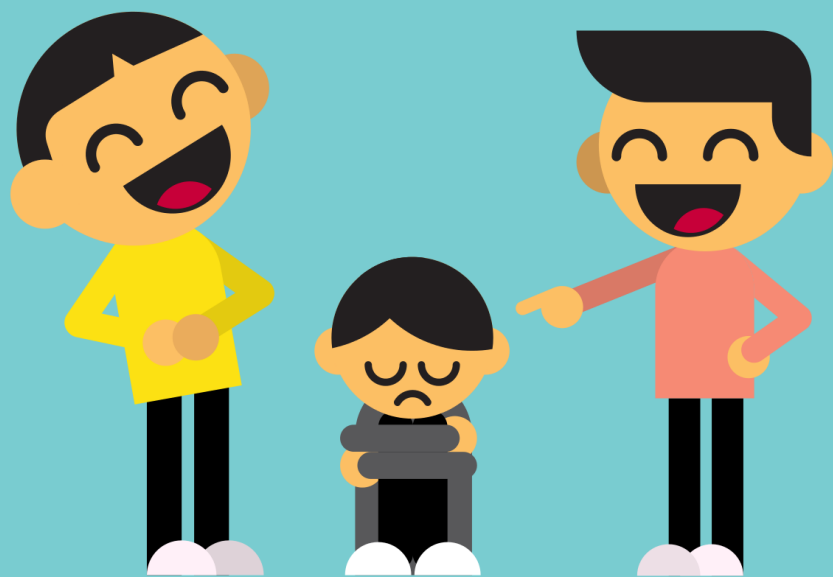


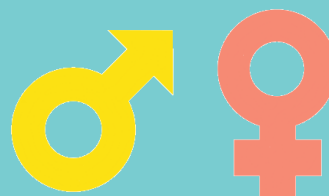


PESTEN OP BASISCHOLEN

PEST-EN [werkwoord] het keer op keer bewust lastigvallen van iemand, waarbij er sprake is van een machtsverschil tussen dader en slachtoffer



1 op de 10 leerlingen wordt gepest



Jongens zijn even vaak slachtoffer als meisjes

Volgens de Monitor Sociale Veiligheid werd er in 2018 op de volgende manieren gepest:

66%

Face-to-face
(schoppen,
uitschelden)

8%

Digitaal
(WhatsApp,
Instagram)

3%

Via (anonieme)
telefoon-
gesprekken

3%

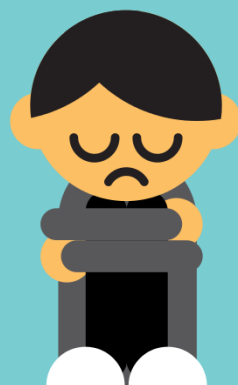
Via briefjes die
bijv. in de tas
gestopt
worden

31%

Op andere
manieren



De meeste kinderen pesten omdat ze populair willen zijn. Door te pesten, laten ze aan de rest van de groep zien hoe 'cool' en 'stoer' ze zijn. Pesten is een groepsprobleem. Een-op-een wordt er bijna nooit gepest.



Pesters kiezen hun slachtoffer strategisch uit: iemand die zich moeilijk kan verdedigen en die ook niet veel vrienden heeft. Zo kunnen zij zonder al te veel tegenstribbeling hun gang gaan. Kinderen die gepest worden, hebben hier vaak nog jaren last van.

Wat vaak niet werkt tegen pesten:

- Het pesten negeren
- De oorzaak enkel in het slachtoffer zoeken
- De pester streng straffen
- Zelf blijven proberen het pesten op te lossen, ook al lukt dit niet

Wat vaak wel werkt tegen pesten:

- Erover praten
- De oorzaak in de klas zoeken
- Samen met de klas op zoek naar een oplossing
- (Externe) hulp inschakelen als het niet lukt om het pesten op te lossen

Belangrijk! Het is niet eenvoudig om pesten te stoppen. Maar de situatie kan wel beter worden. Er zijn mensen die voor je klaarstaan en je kunnen helpen. Op www.stoppesten.nu vind je een overzicht.