

GEVOELSKAARTJES

KLASE

Achter elk gedrag in je klas schuilen gevoelens. Met deze gevoelskaartjes help je je leerlingen die emoties te benoemen.



Het gaat moeizaam vandaag



ik voel me verveeld, droevig, moe, ziek ...

Ik ben klaar om te leren



ik voel me goed, geconcentreerd, kalm, blij ...

Ik ben onrustig



ik voel me ongerust, gefrustreerd, bang ...

Ik heb het echt moeilijk



ik voel me boos, wild, in paniek ...