

Is het plagen of pesten?

Wat heb je aan deze les?

In deze les leer je wat je als klas kunt doen tegen pesten. Dat is belangrijk, want zo zorg je er samen voor dat niemand wordt gepest.

Na deze les kun je:

- het verschil tussen plagen en pesten uitleggen;
- bedenken wat je kunt doen tegen pesten;
- samen met je klas pesten tegengaan.

1. Start

a Lees de situaties hiernaast. Geef aan of jij dit plagen of pesten vindt.

b Bespreek de situaties klassikaal.

- Je docent leest steeds een situatie voor.
- Vind je dit plagen? Dan blijf je zitten.
- Vind je dit pesten? Dan ga je staan.
- Per situatie legt een aantal leerlingen hun antwoord uit.

Amirs haar zit een beetje in de war. Een vriend maakt stiekem een foto. Hij zet de foto op de klassenwhatsapp met de tekst: "Amir had tegenwind!".

☐ Plagen ☐ Pesten

Er moeten teams gekozen worden met gym. Eva blijft altijd als allerlaatste over.

☐ Plagen ☐ Pesten

Tim krijgt een berichtje: "Als je morgen naar school komt, doe dan eerst even wat deo op. Je stinkt!". Hij weet niet wie dit heeft gestuurd.

☐ Plagen ☐ Pesten

Tasja loopt door de gang. Anderen beginnen te giechelen als ze voorbij loopt. Ze heeft een briefje op haar rug met 'Ik ben gek!' erop.

☐ Plagen ☐ Pesten



2. Kern

- a Lees het informatieblok 'Plagen of pesten?'.
- b Bedenk zelf een voorbeeld van pesten.



Je kunt een voorbeeld geven waarin je zelf gepest werd, gepest hebt of erbij was. Maar dat hoeft niet, je mag ook iets verzinnen.

- c **Vorm groepjes van drie.** Bespreek jullie voorbeelden van pesten met elkaar:
 - De eerste vertelt zijn/haar voorbeeld.
 - De anderen reageren: wat zouden zij in deze situatie doen?
- d **Bedenk met je drietal wat je als klas kunt doen tegen pesten.** Schrijf hieronder drie dingen op.

1. _____

2. _____

3. _____



Plagen of pesten?

Plagen

Iedereen maakt weleens een grapje over een ander. En een ander houdt jou ook weleens voor de gek. Dat is plagen.

- Plagen gebeurt niet steeds bij dezelfde persoon.
- Bij plagen ben je gelijk aan elkaar.
- Je doet het niet om iemand te kwetsen.

Pesten

Iemand slaan, schoppen of duwen. Gemene dingen over iemand zeggen. Iemand buitensluiten. Dat is geen plagen, maar pesten. Pesten is absoluut niet grappig.

- Pesten gebeurt steeds bij dezelfde persoon. En het gebeurt vaak, soms elke dag.
- Bij pesten ben je niet gelijk aan elkaar. De pester is bijvoorbeeld sterker of met een hele groep.
- Je doet iemand expres pijn of kwetst diegene met opzet.
- Het heeft grote gevolgen voor degene die gepest wordt. Hij/zij wordt bijvoorbeeld heel onzeker, durft niet meer naar school of slaapt slecht.



Heb je te maken met pesten en weet je niet waar je hulp kunt vinden?

1. Kijk op www.pestweb.nl voor algemene informatie en advies.
2. Ga naar www.meldknop.nl als het over **online pesten** gaat.

Online pesten is pesten via internet. Bijvoorbeeld op Facebook of WhatsApp.

3. Afsluiting

Een klas waarin gepest wordt, is voor niemand leuk. Daarom maak je in deze opdracht een actieplan tegen pesten.

- b** **Maak met de klas een actieplan tegen pesten.**
Welke vijf dingen die op het bord staan helpen het beste tegen pesten? De docent omcirkelt die.

- a** **Van elk groepje komt één leerling naar voren.**
Welke drie dingen heeft jullie groepje bedacht tegen pesten? Schrijf die op het bord.

- c** **Schrijf het actieplan tegen pesten van jullie klas hieronder op.**

Actieplan *tegen pesten* **van klas** _____

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____