

Pesten. Wat kunnen we als school doen?

Wat kan (moet) de school doen?

- 1 Elke school is sinds 2015 verplicht om de veiligheid op school te monitoren. Een veiligheidsplan is verplicht, evenals een persoon die daarvoor verantwoordelijk is. Dit moet bekend zijn bij leerkrachten, ouders en kinderen.
- 2 Alle leerkrachten moeten uitdragen dat pesten niet wordt getolereerd en dat iedereen moet helpen om de school plezierig te houden.
- 3 Elk personeelslid grijpt meteen in bij pestgedrag. Denk hierbij groepsoverstijgend en schoolbreed. 'Die kinderen zitten niet in mijn klas', is dus geen argument. Spreek dit af in het team.
- 4 De school moet zorgen voor toezicht op 'pestplekken'. Zie hieronder.
- 5 De school moet door alle leerjaren heen een positief klimaat scheppen, waarin regelmatig aan de orde komt hoe je samen problemen kunt oplossen en andere kinderen kunt helpen bij moeilijkheden.
- 6 De kinderen moet geleerd worden dat pesten nooit goed is. Ze moeten leren om in de bres te springen voor de zwakkere kinderen. Want wist je dat pesten in 57% van de gevallen in tien seconden stopt als omstanders/leeftijdsgenoten ingrijpen? Kunnen ze dit niet, of helpt dit niet, dan moeten ze leren het probleem altijd te melden aan de leerkracht.

Verbeter het toezicht op 'pestplekken'

De stichting Stop Pesten Nu! geeft gastlessen. Zij vragen dan ook aan de leerlingen: 'Wie weet twee of meer plekken, die de leerkrachten niet weten, waar het meest gepest wordt op school? Dan steekt ruim driekwart van de leerlingen direct hun hand op. Vaak horen zij dan onderstaande voorbeelden:

- Bij de kapstokken.
- In de gangen naar het schoolplein.
- Op het schoolplein – bekijk het hele schoolplein na op dode hoeken – want dat zijn de plekken waar gepest wordt!
- Achter muurtjes, heuveltjes, containers en de fietsenstalling
- Als er nog geen leerkracht op het plein staat als de kinderen naar buiten komen.
- Tijdens spelletjes. Voorbeelden: iemand mag niet meedoen met bijvoorbeeld tikkertje of dat dat kind altijd de tikker moet blijven omdat ze iedere keer de regels veranderen alleen voor dit ene kind. Of met voetbal: Als de gepeste al mee mag doen, mag hij/zij alleen in het doel staan zodat de andere kinderen zo hard mogelijk op de 'goal' schieten; iedere keer de keeper hard rakend als de leerkrachten het niet zien. Alles om de indruk te wekken dat ze leuk voetballen.
- Tijdens gymlessen en in de kleedkamers bij de gymzaal.
- In de rij. Zo wordt tijdens de route naar de gymzaal veel geduwd, uitgelachen en uitgescholden.

Tips

1 Geef nooit een collectieve straf door bijvoorbeeld te zeggen dat ze dan niet meer mogen voetballen. Dan wordt het pesten erger op de plekken waar leerkrachten geen toezicht houden.

2 Geef kinderen die laat uit een kleedkamer komen nooit zomaar op de kop. Heel vaak blijkt dat zij gepest zijn maar niet willen klikken dat bijvoorbeeld hun spullen verstopt zijn of afgepakt waardoor ze niet op tijd konden zijn.

3 Verbeter het toezicht op risicovolle pestplekken.

4 Ga tegelijk met de kinderen tijdens pauzes naar buiten

5 Lees 'Handboek gedrag op school' van Anton Horeweg voor extra informatie en belangrijke, wetenschappelijk onderbouwde adviezen. Kijk ook op www.stoppestennu.nl.